



ATIVIDADE 7

PONTE DO SABER



Disciplina: Educação Física

8º ano do Ensino Fundamental

Diferenças essenciais entre jogo e esporte



O *jogo* é definido como uma atividade de caráter lúdico (que visa o prazer e o divertimento em sua execução) com normas livremente estabelecidas pelos participantes. O *esporte*, por sua vez, tem regras preestabelecidas pelas diferentes instituições que regem cada modalidade esportiva, sejam ligas, federações, confederações ou comitês olímpicos. A competição, a busca pela vitória também estão presentes como características marcantes do esporte. Na maior parte das vezes, o esporte requer esforço físico dos participantes, mas isso não é regra. Um exemplo é o xadrez. Nas aulas de Educação Física, tanto as atividades esportivas como os jogos são importantes, pois auxiliam no desenvolvimento dos envolvidos, contribuindo nos aspectos *motores, cognitivos, afetivos e sociais*.

Portanto, as características básicas para que uma atividade seja considerada um jogo são:

- Regras mutáveis, ou seja, os jogadores podem combinar e recombinaar as regras durante a prática;
- É uma atividade que pode estimular tanto a *competição* quanto a *cooperação*;
- Pode ser jogado individualmente ou em grupo;
- Proporciona prazer no ato de jogar, o que é também chamado de *recompensa intrínseca*.

Motivos esses que fazem do jogo uma atividade escolar por excelência, em especial nas aulas de Educação Física, uma vez que, para jogar, muitas vezes, necessita-se colocar o corpo em movimento. Na tabela abaixo, visualize as diferenças essenciais entre jogo e esporte:

	Jogo	Esporte
O que é	É uma atividade espontânea e de regras flexíveis. Caracterizado pela não profissionalização.	É uma atividade física institucionalizada, e está sujeita à regras predefinidas. É caracterizada pela competitividade e pela busca do alto rendimento.
Fins	Entretenimento.	Competições, profissional.
Regras	As regras são flexíveis e livremente estabelecidas ou modificadas pelos participantes.	As regras são preestabelecidas para cada modalidade esportiva, por suas instituições regulamentadoras.
Premiação	Não exige premiação.	Costuma existir premiação para os vencedores, como medalhas, troféus ou dinheiro.
Traje	Não requer uniforme.	Os atletas vestem uniformes adequados.
Competições	Não tem, ou são assistemáticas.	Sistematizadas.
Quem pratica	Jogadores.	Atletas.
Exemplos	Jogos de cartas, jogos de tabuleiro, jogos de computador, dardo, futebol de rua, dominó.	Futebol, vôlei, basquete, xadrez, judô, artes marciais, fisiculturismo.

Fonte: adaptado de <https://brasilecola.uol.com.br/educacao-fisica/jogos-entre-cooperacao-competicao.htm>

Em acordo com o texto, assinale a alternativa correta:

1. O jogo é definido como:

- a. Uma atividade que visa o prazer e divertimento em sua execução;
- b. Uma atividade essencialmente competitiva;
- c. Uma atividade meramente individual;
- d. Todas as alternativas estão corretas.

2. Em relação ao esporte, pode-se afirmar:

- a. É uma atividade somente cooperativa;
- b. Possui regras preestabelecidas por instituições que regem as diferentes modalidades;
- c. Não possui regras estabelecidas e suas regras são adaptáveis;
- d. Todas as alternativas estão incorretas.

3. Nas aulas de Educação Física, os jogos são essenciais porque:

- a. Nem todos os alunos podem participar;
- b. As regras são rígidas;
- c. Auxiliam no desenvolvimento dos envolvidos, contribuindo nos aspectos *motores, cognitivos, afetivos e sociais*.
- d. Todas as alternativas estão corretas.